

# Kvalitetsstandarder på Afdelingerne

## Døgnkost på plejehjemmene max. levering

### **Morgenmad:**

2 dl. havregrød, øllebrød, cornflakes eller surmælksprodukter  
Skemad kan erstattes af 2/2 brød med ost  
2 glas max. 4 dl. enten mælk, juice eller saft  
½ stk. brød med 15 g. ost (skæreost, brie eller danablu)  
10 g. marmelade  
Kaffe eller the

### **Formiddag:**

1/2 stk. brød med ost eller pålæg  
15 g. ost/pålæg eller 20 g. leverpostej  
1 glas max. 2 dl. Saft  
Kaffe eller the

### **Middag:**

Dagens ret  
80 g. færdig hel kød, 100 g. færdig farsmad eller ca. 100 g. færdig fisk  
125 g. kartofler, 75g. ris eller pasta  
1,2 dl. sovs  
50 g. kogte grønsager eller 1 dl. råkost efter menuplan  
Der udsendes relevant tilbehør survarer mm.

2 dl. efterret (dessert, mælkegrød, frugtgrød)  
Ved desserter med saftsovs 1½ dl. dessert og 1 dl. saftsovs  
2 dl. mælk til frugtgrød

2,5 dl. supper  
4,5 dl. husholdningssupper  
Relevant tilbehør: Mælk, saft, tvebakker, kammerjunkere, kanelsukker, smør mm.  
Ovenstående tilbehør er indeholdt i døgnkosten

### **Tilkøb:**

Ekstra råkost, ekstra hovedretter, ekstra biretter, ekstra kød, ekstra kartofler, ekstra sovs  
Ændring af dagens menu  
Gæstemenu mod betaling

### **Eftermiddag:**

1 stk. dagens kage (skærekage, flødekage eller brød)  
Kaffe eller the

### **Aftensmad:**

2/2 rugbrød m/pålæg (uspecificeret)  
1/2 stk. franskbrød m/ ost eller pålæg

1/2 stk. brød erstattes af 1 portion lun ret efter menuplan  
1 glas max. 2 dl. mælk, juice eller saft

1 skive ost ca. 15 g.  
1 skive pålæg ca. 15 g.  
Fiskepålæg ca. 20 g.  
Æg og leverpostej ca. 25 g.

Småtspisende:  
Aftensmaden kan erstattes af 2 portioner flydende á 2½ dl.

**Sen aften:**

Kaffe eller the  
2 småkager  
2 dl. saft

Alle hospitalsdiæter efterkommes i samme mængde og tilbud,  
hvis ikke der er begrænsninger i diæten.  
Ved småtspisende gives berigede retter

**Der kan tilkøbes:**

Proteinrig drik til sårheling  
Diverse flydende retter  
Beriget desserter  
Beriget is