



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 6.11.2021 – 12.11.2021

Hovedretter

Lør: Kødboller i karrysovs, ris, ærter

Søn: Kogt oksekød i sur-sød sovs, kartofler, pariser carotter

Man: Wienerkarbonader m. brun sovs, kartofler, råkost: gulerod, seller

Tir: Grønkålssuppe m. flæsk

Ons: Stegt and m. skysovs, kartofler, rødkål, brunede kartofler

Tor: Farseret porre m. brun sovs, kartofler, gulerødder

Fre: Bagt torsketouredo m. tomatragoutsovs, kartofler, broccoli

Xtra1: Frikadeller m. brun sovs, kartofler, blomkål

Xtra2: Stegt sild m. persillesovs, kartofler, rosenkål

Xtra3: Pastaret m. skinke og peberfrugt, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Rabarbergrød m. mælk

Søn: Hjemmelavet is m. kakao

Man: Kartoffel-porresuppe

Tir: Æbleskiver m. marmelade

Ons: Ris á la mande m. kirsebærsovs

Tor: Hybensuppe m. tvebakker

Fre: Stikkelsbærgrød m. mælk

Xtra: Tarteletter m. høns i asparges

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 13.11.2021 – 19.11.2021

Hovedretter

Lør: Grydestegt kylling m. skysovs, kartofler, majs

Søn: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, blomkål, gulerødder, :

Man: Bøf i champignonsovs, kartofler, Råkost: Iceberg, squash, majs

Tir: Gule ærter m. flæsk, medister

Ons: Fiskekrebnetter m. karrysovs, ris, broccoli(indeholder spæk af gi

Tor: Nakkesteg m. svesker og æbler, skysovs, kartofler, rødkål

Fre: Frikadeller m. stuede hvidkål, kartofler

Xtra1: Brændende kærlighed m. ærter

Xtra2: Enebærgryde m. ris, gulerødder

Xtra3: Lasagne m. majs

Forretter / Desserter

Lør: Frugtsalat

Søn: Hjemmelavet is m. nougat

Man: Saftsuppe m. tvebakker

Tir: Ribsgrød m. mælk

Ons: Risengrød

Tor: Tyrkisk landsuppe

Fre: Hjemmelavet yoghurt m. jordbær

Xtra: Blomkålssuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 20.11.2021 – 26.11.2021

Hovedretter

Lør: Fiskefrikadeller m. laks m. persillesovs, kartofler, broccoli
Søn: Oksesteg m. skysovs, kartofler, parisercarotter
Man: Biksemad m. råkost: rødbede, æble, peberrod
Tir: Skinkegullash m. kartoffelmos, bønner
Ons: Marineret kyllingefilet m. skysovs, ris, majs, gulerødder, ærter, b
Tor: Stegt lever i løgsovs, kartofler, rosenkål
Fre: Baconsteg m. lys sovs, kartofler, gulerødder
Xtra1: Hvidløgsfrikadeller m. tomatsovs, stegte kartofler, tzatziki
Xtra2: Kødboller i grøn karrysovs, perlebyg m. porrer, ærter
Xtra3: Chili con carne m. ris, majs

Forretter / Desserter

Lør: Blommegrød m. mælk
Søn: Romfromage m. jordbærsovs
Man: Kærnemælkssuppe m. solbærsyltetøj
Tir: Hyldebærssuppe m. tvebakker
Ons: Bygvandgrød m. rosiner, mælk
Tor: Jordbærgrød m. mælk
Fre: Aspargessuppe m. kødboller
Xtra: Løgtærte m. skinke

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 27.11.2021 – 3.12.2021

Hovedretter

Lør: Montobellokarbonade m. kryddersovs, kartofler, blomkål
Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål
Man: Kylling i peberrodssovs, kartofler, majs, ærter, rød peber
Tir: Krydret nakke m. skysovs, kartofler, coleslaw
Ons: Kødboller i karrysovs, ris, ærter
Tor: Grønlangkål m. flæsk, medister, brunede kartofler
Fre: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, rosenkål
Xtra1: Italiensk kødsovs m. pasta, bønner
Xtra2: Græsk farsbrød m. brun sovs, krydderkartofler, gulerødder
Xtra3: Kalkungryde m. kartoffelmos, rosenkål

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. jordbær
Søn: Sveskekage
Man: Mannagrød
Tir: Minestrone suppe
Ons: Rabarbersuppe m. tvebakker
Tor: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød
Fre: Jordbærgrød m. mælk
Xtra: Porresuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 4.12.2021 – 10.12.2021

Hovedretter

Lør: Bøf m. bløde løg i løgsovs, kartofler, rosenkål

Søn: Kalvesteg m. skysovs, kartofler, parisercarotter

Man: Stegt medister m. varm kartoffelsalat, ærter

Tir: Sylte m. mælkesovs, kartofler, gulerødder

Ons: Hvidkålssuppe m. sprængt nakke

Tor: Kylling i fad i peperonatasovs, ris, blomkål

Fre: Stegt sej m. persillesovs, kartofler, blomkål, broccoli

Xtra1: Frikadeller m. tomatsovs, kartofler, stegt ratatouille

Xtra2: Ristaffel i karrysovs, ris, ærter (kokos, rosin, peanuts, ananas, m

Xtra3: Bayonneskinke m. stuvet spinat, kartofler

Forretter / Desserter

Lør: Æblegrød m. mælk

Søn: Citronfromage

Man: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Tir: Solbærgrød m. mælk

Ons: Æbleskiver m. marmelade

Tor: Karrysuppe

Fre: Hjemmelavet is

Xtra: Tarteletter m. høns i asparges

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 11.12.2021 – 17.12.2021

Hovedretter

Lør: Stegt flæsk m. persillesovs, kartofler, carotter

Søn: Hamburgerryg m. legeret sovs, kartofler, bønner

Man: Sjællandsk bøf i løgsovs, kartofler, ærter

Tir: Frikadeller m. brun sovs, kartofler, rosenkål

Ons: Kogt laks m. dildsovs, kartofler, broccoli

Tor: Paprikakylling m. paprikasovs, ris, majs

Fre: Karolines søndagsgryde m. kartoffelmos, blomkål

Xtra1: Stegt sild m. persillesovs, kartofler, gulerødder

Xtra2: Italiensk kødsovs m. pasta, bønner

Xtra3: Asiatisk krebinet m. sur-sød urtesovs, vilde ris, stegte grønsager

Forretter / Desserter

Lør: Budding m. jordbærsovs

Søn: Hindbærfromage

Man: Abrikosgrød m. mælk

Tir: Risengrød

Ons: Blommegrød m. mælk

Tor: Kartoffel-porresuppe

Fre: Pandekager m. marmelade

Xtra: Hjemmelavet sylte m. ½ rugbrød

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 18.12.2021 – 24.12.2021

Hovedretter

Lør: Kylling i pikantsovs, kartofler, bønner

Søn: Grønlangkål m. flæsk, medister, brunede kartofler

Man: Kødboller i urtesovs, kartofler, ærter

Tir: Millionbøf m. kartoffelmos, broccoli

Ons: Wienerkarbonader m. brun sovs, kartofler, blomkål

Tor: Farsbrød m. grøntsager m. lys sovs, kartofler, gulerødder

Fre: Stegt and m. skysovs, kartofler, rødkål, brunede kartofler, ½ æbl

Forretter / Desserter

Lør: Hindbærgrød m. mælk

Søn: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød

Man: Hyldebærsuppe m. tvebakker

Tir: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Ons: Porresuppe

Tor: Dessert m. jordbær

Fre: Ris á la mande m. kirsebærsovs

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 25.12.2021 – 31.12.2021

Hovedretter

Lør: Sprængt kam m. aspargessovs, kartofler, smørdampede gulerødder

Søn: Oksesteg m. sherrysovs, kartofler, bønnesaute

Man: Kylling i sur-sødsovs, kartofler, gulerødder

Tir: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, rosenkål

Ons: Bayonneskinke m. legeret sovs, kartofler, gulerødder, ærter, broccoli

Tor: Karrygryde m. løse ris, ærter

Fre: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, æg og rødbeder, broccoli

Xtra1: Hjertehacis m. kartoffelmos, gulerødder

Xtra2: Bøf i estragonsovs, stegte kartofler, ærter

Xtra3: Cuvettesteg m. rødvinssovs, stegte kartofler m skræl, bagte rødkål

Forretter / Desserter

Lør: Hofdessert

Søn: Æblekage

Man: Risengrød

Tir: Tomatsuppe m. porre

Ons: Sveskegrød m. mælk

Tor: Jordbærgrød m. mælk

Fre: Islagkage

Xtra: Grønkålstærte m. skinke

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 1.1.2022 – 7.1.2022

Hovedretter

Lør: Kalvesteg stegt som vildt m. vildtsovs, kartofler, parisercarotter

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Fynsk gullash m. ris, broccoli

Tir: Tarteletter m. høns i asparges

Ons: Farsskinke m. brun sovs, kartofler, bønner

Tor: Hamburgerryg m. lys sovs, kartofler, gulerødder, ærter, broccoli,

Fre: Indbagt sej m. dildsovs, kartofler, gulerødder

Xtra1: Kathrineflæsk m. skysovs, kartofler, rødkål

Xtra2: Kalkunfrikadeller m. peberfrugtsovs, ris, gulerødder

Xtra3: Kylling i pikantsovs, bulgur, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Baileyfromage

Søn: Citronfromage

Man: Stikkelsbærgrød m. mælk

Tir: Hjemmelavet yoghurt m. skovbær

Ons: Maizenagrød

Tor: Ribsgrød m. mælk

Fre: Saftsuppe m. tvebakker

Xtra: Blomkålssuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 8.1.2022 – 14.1.2022

Hovedretter

Lør: Karrykylling m. karrysovs, ris, gulerødder

Søn: Stegt svinekotelet m. brun sovs, kartofler, rødkål

Man: Fiskeboller i tomatsovs, kartofler, bønner

Tir: Barbecuemarineret nakkesteg m. barbecuesovs, kartofler, ærter

Ons: Farsbrød m. grøntsager m. lys sovs, kartofler, rosenkål

Tor: Millionbøf m. pasta, broccoli

Fre: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, blomkål

Xtra1: Marineret spegesild m. løgsovs, kartofler, ærter

Xtra2: Krydderfrikadeller m. brun sovs, timiankartofler, majs

Xtra3: Kogt svinekam i rød sur-sød sovs m. perlebyg, sauterede gulerø

Forretter / Desserter

Lør: Solbærgrød m. mælk

Søn: Citronfromage

Man: Øllebrød m. flødeskum

Tir: Blommegrød m. mælk

Ons: Bygkernegrød m. abrikoskompot

Tor: Æblesuppe m. tvebakker

Fre: Tomatsuppe m. nudler

Xtra: Champignonsuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 15.1.2022 – 21.1.2022

Hovedretter

Lør: Fiskefrikadeller m. grøntsager, persillesovs, kartofler, gulerødder
Søn: Grydestegt nakke m. skysovs, kartofler, rødkål
Man: Brunkål m. flæsk
Tir: Karbonade m. brun sovs, kartofler, råkost: Hvidkål m. marinade
Ons: Kylling i pikantsovs, kartofler, carotter
Tor: Paprikagryde m. kartoffelmos, blomkål
Fre: Farseret rødkål m. brun sovs, kartofler, bønner
Xtra1: Kalkunfrikadeller m. peberfrugtsovs, kartofler, stegte grøntsager
Xtra2: Asiatisk kødgryde m. oksekød m. ris, gulerodsstrimler
Xtra3: Svensk pølseret m. ærter

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. hindbær
Søn: Appelsinfromage
Man: Rødgrød m. mælk
Tir: Blomkålssuppe
Ons: Æbleskiver m. marmelade
Tor: Kærnemælkssuppe m. rosiner
Fre: Mannagrød
Xtra: Karrysuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 22.1.2022 – 28.1.2022

Hovedretter

Lør: Marineret spegesild m. løgsovs, kartofler, rosenkål

Søn: Svinekam stegt som vildt m. vildt sovs, kartofler, bønner

Man: Karrymarineret kyllingefilet i karrysovs, ris, ærter

Tir: Frikadeller m. brun sovs, kartofler, råkost: grønkål, æbler, gulero

Ons: Bøf i estragonsovs, kartofler, gulerødder

Tor: Gule ærter m. flæsk

Fre: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, carotter

Xtra1: Millionbøf m. kartoffelmos, ærter

Xtra2: Bayonneskinke m. stuvet spinat, kartofler

Xtra3: Grøntsagsbix m. rosenkål (vegetarret)

Forretter / Desserter

Lør: Frugtsalat

Søn: Fløderand m. hindbærsovs

Man: Ribsgrød m. mælk

Tir: Risengrød

Ons: Kartoffel-porresuppe

Tor: Hjemmelavet yoghurt m. jordbær

Fre: Abrikosgrød m. mælk

Xtra: Minestrone suppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk