



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 4.12.2021 – 10.12.2021

Hovedretter

Lør: Bøf m. bløde løg i løgsovs, kartofler, rosenkål

Søn: Kalvesteg m. skysovs, kartofler, parisercarotter

Man: Stegt medister m. varm kartoffelsalat, ærter

Tir: Sylte m. mælkesovs, kartofler, gulerødder

Ons: Hvidkålssuppe m. sprængt nakke

Tor: Kylling i fad i peperonatasovs, ris, blomkål

Fre: Stegt sej m. persillesovs, kartofler, blomkål, broccoli

Xtra1: Frikadeller m. tomatsovs, kartofler, stegt ratatouille

Xtra2: Ristaffel i karrysovs, ris, ærter (kokos, rosin, peanuts, ananas, m

Xtra3: Bayonneskinke m. stuvet spinat, kartofler

Forretter / Desserter

Lør: Æblegrød m. mælk

Søn: Citronfromage

Man: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Tir: Solbærgrød m. mælk

Ons: Æbleskiver m. marmelade

Tor: Karrysuppe

Fre: Hjemmelavet is

Xtra: Tarteletter m. høns i asparges

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

-

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 11.12.2021 – 17.12.2021

Hovedretter

Lør: Stegt flæsk m. persillesovs, kartofler, carotter

Søn: Hamburgerryg m. legeret sovs, kartofler, bønner

Man: Sjællandsk bøf i løgsovs, kartofler, ærter

Tir: Frikadeller m. brun sovs, kartofler, rosenkål

Ons: Kogt laks m. dildsovs, kartofler, broccoli

Tor: Paprikakylling m. paprikasovs, ris, majs

Fre: Karolines søndagsgryde m. kartoffelmos, blomkål

Xtra1: Stegt sild m. persillesovs, kartofler, gulerødder

Xtra2: Italiensk kødsovs m. pasta, bønner

Xtra3: Asiatisk krebinet m. sur-sød urtesovs, vilde ris, stegte grønsager

Forretter / Desserter

Lør: Budding m. jordbærsovs

Søn: Jordbærfroage

Man: Stikkelsbærgrød m. mælk

Tir: Risengrød

Ons: Blommegrød m. mælk

Tor: Kartoffel-porresuppe

Fre: Pandekager m. marmelade

Xtra: Hjemmelavet sylte m. ½ rugbrød

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 18.12.2021 – 24.12.2021

Hovedretter

Lør: Kylling i pikantsovs, kartofler, bønner

Søn: Grønlangkål m. flæsk, medister, brunede kartofler

Man: Kødboller i urtesovs, kartofler, ærter

Tir: Millionbøf m. kartoffelmos, broccoli

Ons: Wienerkarbonader m. brun sovs, kartofler, blomkål

Tor: Farsbrød m. grøntsager m. lys sovs, kartofler, gulerødder

Fre: Stegt and m. skysovs, kartofler, rødkål, brunede kartofler, ½ æbl

Forretter / Desserter

Lør: Hindbærgrød m. mælk

Søn: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød

Man: Hyldebærsuppe m. tvebakker

Tir: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Ons: Porresuppe

Tor: Dessert m. jordbær

Fre: Ris á la mande m. kirsebærsovs

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 25.12.2021 – 31.12.2021

Hovedretter

Lør: Sprængt kam m. aspargessovs, kartofler, smørdampede gulerø
Søn: Oksesteg m. sherrysovs, kartofler, bønnesaute
Man: Kylling i sur-sødsovs, kartofler, gulerødder
Tir: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, rosenkål
Ons: Bayonneskinke m. legeret sovs, kartofler, gulerødder, ærter, bro
Tor: Karrygryde m. løse ris, ærter
Fre: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, æg og rødbeder, broccoli
Xtra1: Hjertehacis m. kartoffelmos, gulerødder
Xtra2: Bøf i estragonsovs, stegte kartofler, ærter
Xtra3: Cuvettesteg m. rødvinssovs, stegte kartofler m skræl, bagte rødk

Forretter / Desserter

Lør: Hofdessert
Søn: Æblekage
Man: Risengrød
Tir: Tomatsuppe m. porre
Ons: Sveskegrød m. mælk
Tor: Jordbærgrød m. mælk
Fre: Islagkage
Xtra: Grønkålstærte m. skinke

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 1.1.2022 – 7.1.2022

Hovedretter

Lør: Kalvesteg stegt som vildt m. vildtsovs, kartofler, parisercarotter

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Fynsk gullash m. ris, broccoli

Tir: Tarteletter m. høns i asparges

Ons: Farsskinke m. brun sovs, kartofler, bønner

Tor: Hamburgerryg m. lys sovs, kartofler, gulerødder, ærter, broccoli,

Fre: Indbagt sej m. dildsovs, kartofler, gulerødder

Xtra1: Kathrineflæsk m. skysovs, kartofler, rødkål

Xtra2: Kalkunfrikadeller m. peberfrugtsovs, ris, gulerødder

Xtra3: Kylling i pikantsovs, bulgur, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Baileyfromage

Søn: Citronfromage

Man: Stikkelsbærgrød m. mælk

Tir: Hjemmelavet yoghurt m. skovbær

Ons: Maizenagrød

Tor: Ribsgrød m. mælk

Fre: Saftsuppe m. tvebakker

Xtra: Blomkålssuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 8.1.2022 – 14.1.2022

Hovedretter

Lør: Karrykylling m. karrysovs, ris, gulerødder

Søn: Stegt svinekotelet m. brun sovs, kartofler, rødkål

Man: Fiskeboller i tomatsovs, kartofler, bønner

Tir: Barbecuemarineret nakkesteg m. barbecuesovs, kartofler, ærter

Ons: Farsbrød m. grøntsager m. lys sovs, kartofler, rosenkål

Tor: Millionbøf m. pasta, broccoli

Fre: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, blomkål

Xtra1: Marineret spegesild m. løgsovs, kartofler, ærter

Xtra2: Krydderfrikadeller m. brun sovs, timiankartofler, majs

Xtra3: Kogt svinekam i rød sur-sød sovs m. perlebyg, sauterede gulerø

Forretter / Desserter

Lør: Solbærgrød m. mælk

Søn: Citronfromage

Man: Øllebrød m. flødeskum

Tir: Blommegrød m. mælk

Ons: Bygkernegrød m. abrikoskompot

Tor: Æblesuppe m. tvebakker

Fre: Tomatsuppe m. nudler

Xtra: Champignonsuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 15.1.2022 – 21.1.2022

Hovedretter

Lør: Fiskefrikadeller m. grøntsager, persillesovs, kartofler, gulerødder
Søn: Grydestegt nakke m. skysovs, kartofler, rødkål
Man: Brunkål m. flæsk
Tir: Karbonade m. brun sovs, kartofler, råkost: Hvidkål m. marinade
Ons: Kylling i pikantsovs, kartofler, carotter
Tor: Paprikagryde m. kartoffelmos, blomkål
Fre: Farseret rødkål m. brun sovs, kartofler, bønner
Xtra1: Kalkunfrikadeller m. peberfrugtsovs, kartofler, stegte grøntsager
Xtra2: Asiatisk kødgryde m. oksekød m. ris, gulerodsstrimler
Xtra3: Svensk pølseret m. ærter

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. hindbær
Søn: Appelsinfromage
Man: Rødgrød m. mælk
Tir: Blomkålssuppe
Ons: Æbleskiver m. marmelade
Tor: Kærnemælkssuppe m. rosiner
Fre: Mannagrød
Xtra: Karrysuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 22.1.2022 – 28.1.2022

Hovedretter

Lør: Marineret spegesild m. løgsovs, kartofler, rosenkål

Søn: Svinekam stegt som vildt m. vildt sovs, kartofler, bønner

Man: Karrymarineret kyllingefilet i karrysovs, ris, ærter

Tir: Frikadeller m. brun sovs, kartofler, råkost: grønkål, æbler, gulero

Ons: Bøf i estragonsovs, kartofler, gulerødder

Tor: Gule ærter m. flæsk

Fre: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, carotter

Xtra1: Millionbøf m. kartoffelmos, ærter

Xtra2: Bayonneskinke m. stuvet spinat, kartofler

Xtra3: Grøntsagsbix m. rosenkål (vegetarret)

Forretter / Desserter

Lør: Frugtsalat

Søn: Fløderand m. hindbærsovs

Man: Ribsgrød m. mælk

Tir: Risengrød

Ons: Kartoffel-porresuppe

Tor: Hjemmelavet yoghurt m. jordbær

Fre: Abrikosgrød m. mælk

Xtra: Minestrone suppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 29.1.2022 – 4.2.2022

Hovedretter

Lør: Grydestegt kylling m. skysovs, kartofler, blomkål

Søn: Kogt oksekød i peberrodssovs, kartofler, bønner

Man: Baconruller m. rød skysovs, kartofler

Tir: Vendelbogryde m. ris, broccolislaw

Ons: Fiskefrikadeller m. grøntsager, persillesovs, kartofler, rosenkål

Tor: Kødboller i selleri m. kartofler

Fre: Rullesteg m. svesker, skysovs, kartofler, rødkål

Xtra1: Krydderfrikadeller m. brun sovs, kartofler, broccoli

Xtra2: Chili con carne m. ris, majs

Xtra3: Stegte ben m. skysovs, kartofler, gulerødder

Forretter / Desserter

Lør: Ferskner m. flødeskum

Søn: Svesketrifli

Man: Pandekager m. marmelade

Tir: Mannavælling

Ons: Hyldebærsuppe m. tvebakker

Tor: Blommegrød m. mælk

Fre: Aspargessuppe m. kødboller

Xtra: Hjemmelavet is

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 5.2.2022 – 11.2.2022

Hovedretter

Lør: Wienerkarbonader m. brun sovs, kartofler, blomkål

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Kalkungryde m. ris, råkost: hvidkål, mandarin, rosin

Tir: Dampet sejfilet m. grøn topping m. urtesovs, kartofler, gulerødde

Ons: Hvidkålssuppe m. sprængt nakke

Tor: Frikadeller m. brun sovs, kartofler, rosenkål

Fre: Krokonens leverfad i løgsovs, kartofler, bønner

Xtra1: Mexikansk lasagne m. kylling m. majs

Xtra2: Tarteletter m. ærter, gulerødder, hamburgerryg

Xtra3: Farsskinke m. tomatsovs, krydderkartofler, gulerødder

Forretter / Desserter

Lør: Æblegrød m. mælk

Søn: Ananasfromage

Man: Hybensuppe m. cremefraiche

Tir: Jordbærgrød m. mælk

Ons: Æbleskiver m. marmelade

Tor: Karrysuppe

Fre: Hjemmelavet is

Xtra: Peberfrugtsuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 12.2.2022 – 18.2.2022

Hovedretter

Lør: Brændende kærlighed m. gulerødder
Søn: Kalvesteg m. skysovs, kartofler, bønner
Man: Hvidkålsrouletter m. lys sovs, kartofler, løse kål
Tir: Kogt torsk i porrecreme, kartofler, råkost: gulerod, ananas
Ons: Paprikagryde m. kartofler, rosenkål
Tor: Kødboller i karrysovs, ris, ærter
Fre: Grønkålssuppe m. medister, flæsk
Xtra1: Kalkunfrikadeller m. peberfrugtsovs, stegte kartofler, broccoli
Xtra2: Stegt sild m. persillesovs, kartofler, rosenkål
Xtra3: Pastaret m. skinke og peberfrugt, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Hjemmelavet yoghurt m. hindbær
Søn: Chokolade mousse
Man: Rødgrød m. mælk
Tir: Øllebrød m. flødeskum
Ons: Blomkålssuppe
Tor: Sveskegrød m. mælk
Fre: Banankage
Xtra: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 19.2.2022 – 25.2.2022

Hovedretter

Lør: Forloren hare m. vildtsovs, kartofler, majs

Søn: Braiseret oksesteg m. skysovs, kartofler, pariserkarotter

Man: Kylling i sur-sødsovs, kartofler, broccoli

Tir: Stegt fiskefilet m. persillesovs, kartofler, ærter

Ons: Montebellokarbonade m. kryddersovs, kartofler, rosenkål

Tor: Skipperlabskovs m. gulerødder

Fre: Kogt svinekam i porrecreme m. kartofler, bønner

Xtra1: Ristaffel m. kalkun i karrysovs, ris, ærter (kokos, rosin, peanuts,)

Xtra2: Stegt medister m. brun sovs, stegte kartofler, bønnesaute

Xtra3: Bayonneskinke m. flødekartofler, majs

Forretter / Desserter

Lør: Stikkelsbærgrød m. mælk

Søn: Citronfromage

Man: Klar suppe m. boller

Tir: Budding m. saftsovs

Ons: Æbleskiver m. marmelade

Tor: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Fre: Maizenagrød

Xtra: Grønkålstærte m. skinke

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk