

# Kvalitetsstandard - Ældrecentre

*Døgnkost på ældrecentre*

## **Morgenmad**

2 dl havregrød, øllebrød, cornflakes eller surmælksprodukter

Skemad kan erstattes af 2/2 brød med ost

2 glas mælk, juice eller saft - max 4 dl

½ stk. brød med 15g ost (skæreost, brie eller danablu)

10g marmelade

Kaffe eller the

## **Formiddag**

1/2 stk brød med ost eller pålæg

15g ost, pålæg eller 20g leverpostej

1 glas saft - max 2 dl

Kaffe eller the

## **Middag**

2/2 rugbrød m/pålæg (uspecificeret)

1/2 stk. franskbrød m/ ost eller pålæg

1/2 stk. brød erstattes af 1 portion lun ret efter menuplan

1 glas max. 2 dl mælk, juice eller saft

1 skive ost ca. 15g

1 skive pålæg ca. 15g

Fiskepålæg ca. 20g

Æg og leverpostej ca. 25g

## **Eftermiddag**

1 stk. dagens kage (skærekage, flødekage eller brød)

Kaffe eller the

## **Aften**

80g færdigtilberedt hel kød, 100g færdigtilberedt farsmad eller ca. 100g færdigtilberedt fisk

125g kartofler, 150g kartoffelmos, 100g ris eller pasta

1,2 dl sovs

50g kogte grønsager eller 1 dl råkost efter menuplan

Der udsendes relevant tilbehør survarer mv.

2 dl efterret (dessert, mælkegrød, frugtgrød)

Ved desserter med saftsovs 1½ dl dessert og 1 dl saftsovs

2 dl mælk til frugtgrød

2,5 dl supper

4,5 dl husholdningssupper

Relevant tilbehør: Mælk, saft, tvebakker, kammerjunkere, kanelsukker, smør mv.

Ovenstående tilbehør er indeholdt i døgnkosten

**Tilkøb**

Ekstra råkost  
Ekstra hovedretter  
Ekstra bieretter  
Ekstra kød  
Ekstra Kartofler  
Ekstra Sops  
Ændring af dagens menu  
Gæstemenu mod betaling

**Småtspisende**

Aftensmaden kan erstattes af 2 portioner flydende á 2½ dl.

**Sen aften**

Kaffe eller the  
2 småkager  
2 dl saft

Alle hospitalsdiæter efterkommes i samme mængde og tilbud ,  
hvis ikke der er begrænsninger i diæten.  
Ved småtspisende gives berigede retter

**Der kan tilkøbes**

Proteinrig drik til sårheling  
Diverse flydende retter  
Berigede desserter  
Berigede is