



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 24.2.2024 - 1.3.2024

Hovedretter

Lør: Bøf i estragonsovs, kartofler, bønner

Søn: Sprængt kam m. legeret sovs, kartofler, ærter, majs, rød peberfr

Man: Fiskekrebinetter m. spæk m. karrysovs, kartofler, broccoli

Tir: Pøsemix m. kartoffelmos, ærter

Ons: Skinkegullash m. kartofler, blomkål

Tor: Rullesteg m. svesker, skysovs, kartofler, rødkål

Fre: Paprikaylling m. paprikasovs, ris, gulerødder, ærter, broccoli, pe

Xtra1: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, blomkål

Xtra2: Hjertehacis m. kartoffelmos, gulerødder

Xtra3: Wokret uden kød m. vilde ris

Forretter / Desserter

Lør: Hjemmelavet is

Søn: Ymerfromage m. fersken

Man: Æblesuppe m. tvebakker

Tir: Aspargessuppe m. kødboller

Ons: Kirsebærgrød m. mælk

Tor: Risengrød

Fre: Vintergrød m. mælk

Xtra: Juliennesuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenrådets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 2.3.2024 - 8.3.2024

Hovedretter

Lør: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, gulerødder

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Biksemad af okse og gris m. rosenkål

Tir: Barbequemarineret nakkesteg m. barbecuesovs, kartofler, ærter

Ons: Kogt sej i pikantsovs, kartofler, broccoli

Tor: Gule ærter m. flæsk, medister

Fre: Paprikagryde m. kalkun og butterbeans m. ris, majs

Xtra1: Hvidkålsfad af gris m. lys sovs, kartofler, løse kål

Xtra2: Chili sin carne uden kød m. ris, majs

Xtra3: Pizza m. løg, skinke, ananas, råkost: iceberg, ærter, majs

Forretter / Desserter

Lør: Ribsgrød m. mælk

Søn: Æblekage

Man: Blomkålssuppe

Tir: Mannagrød

Ons: Rabarbergrød m. mælk

Tor: Pandekager m. jordbærmarmelade

Fre: Dessert m. jordbær

Xtra: Tarteletter m. høns i asparges

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 9.3.2024 - 15.3.2024

Hovedretter

- Lør: Glaseret baconsteg m. lys sovs, kartofler, majs
Søn: Oksesteg m. skysovs, kartofler, bønner
Man: Fiskefrikadeller m. spæk, persillesovs, kartofler, råkost: gulerødd
Tir: Kogt skinke m. stuvet spinat, kartofler
Ons: Karrygryde af gris m. ris, rosenkål
Tor: Græsk farsbrød af gris m. brun sovs, kartofler, ærter
Fre: Kødboller af gris i urtesovs, kartofler, gulerødder
Xtra1: Frikadeller af gris m. tomatsovs, kartofler, stegte grøntsager
Xtra2: Mexikansk lasagne m. kalkun m. majs
Xtra3: Colakylling m. skysovs, kartofler, broccoli, blomkål, gulerødder

Forretter / Desserter

- Lør: Hjemmelavet yoghurt m. kirsebær
Søn: Jordbærfromage
Man: Kærnemælkssuppe m. solbærmarmelade
Tir: Bygvandgrød m. rosiner, mælk
Ons: Rødgrød m. mælk
Tor: Peberfrugtsuppe
Fre: Hjemmelavet is
Xtra: Minestrone suppe m. nudler

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 16.3.2024 - 22.3.2024

Hovedretter

Lør: Stegt flæsk m. persillesovs, kartofler, carotter
Søn: Grydestegt nakke m. skysovs, kartofler, rødkål
Man: Italiensk kødsovs m. okse og linser m. pasta, majs
Tir: Fiskerand m. spæk, tomatsovs, kartofler, rosenkål
Ons: Pølsemix m. kartoffelmos, ærter
Tor: Frikadeller af gris m. varm kartoffelsalat, gulerødder
Fre: Karrykylling m. karrysovs, ris, bønner
Xtra1: Afrikansk linseret uden kød m. peanutbutter og spinat, ris
Xtra2: Stegt sild m. løgsovs, kartofler, ærter
Xtra3: Kyllingefilet a la marengo i marengosovs, kartofler, bønner

Forretter / Desserter

Lør: Jordbærgrød m. mælk
Søn: Blommetrifli
Man: Risengrød
Tir: Stikkelsbærgrød m. mælk
Ons: Champignonsuppe
Tor: Norsk chokoladekage m. romglasur
Fre: Saftsuppe m. tvebakker
Xtra: Asiatisk grøntsagssuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenrådets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 23.3.2024 - 29.3.2024

Hovedretter

Lør: Frikadeller af gris m. grønærter, kartofler

Søn: Stegt svinekotelet m. brun sovs, kartofler, rødkål

Man: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, broccoli

Tir: Vendelbogyde af gris m. kartoffelmos, rosenkål

Ons: Grydestegt kylling m. skysovs, kartofler, majs

Tor: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, blomkål, gulerødder, a

Fre: Helstegt svinemørbrad i champignonsovs, kartofler, parisercarot

Xtra1: Asiatisk krebinet af gris m. sur-sød urtesovs, ris, ristet wokblandi

Xtra2: Gryderet m. kikærter uden kød, perlebyg

Xtra3: Pasta Carbonara m. skinke, majs

Forretter / Desserter

Lør: Solbærgrød m. mælk

Søn: Appelsinfromage

Man: Øllebrød m. flødeskum

Tir: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Ons: Karrysuppe

Tor: Ymerfromage m. hyldebærgele

Fre: Fuglerede m. frugtsalat

Xtra: Marineret sild m. karrysalat, løg og ½ rugbrød

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenrådets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 30.3.2024 - 5.4.2024

Hovedretter

Lør: Koteletter i fad m. peperonata, kartofler, blomkål

Søn: Kalvesteg m. skysovs, kartofler, bagte gulerødder

Man: Kyllingefilet i peberrodssovs, kartofler, ærter

Tir: Kogt svinekam i porrecreme m. kartofler, bønner

Ons: Fynsk gullash m. gris og kikærter, ris, rosenkål

Tor: Fylt sej m. skinke og ost m. persillesovs, kartofler, broccoli

Fre: Karbonade af gris m. gulerod m. kryddersovs, kartofler, gulerødder

Xtra1: Frikadeller af gris m. sur/sød urtesovs, perlebyg m. porre, ærter

Xtra2: Grøntsagsbix uden kød m. rosenkål

Xtra3: Pølsemix m. kartoffelmos, bønner

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. kirsebær

Søn: Hjemmelavet is m. chokolade, makron

Man: Bondepige m. slør

Tir: Saftsuppe m. tvebakker

Ons: Asparagessuppe m. kødboller

Tor: Koldskål m. kammerjunkere

Fre: Jordbærgrød m. mælk

Xtra: Juliennesuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 6.4.2024 - 12.4.2024

Hovedretter

Lør: Blomkålskrebnet af gris m. kryddersovs, kartofler, rosenkål

Søn: Kalvefrikasse m. kartofler, ærter, gulerødder

Man: Honningmarineret nakkekam m. skysovs, kartofler, råkost: gulerø

Tir: Karolines søndagsgryde af gris m. kartofler, broccoli

Ons: Farsskinke m. brun sovs, kartofler, blomkål

Tor: Fiskefrikadeller m. spæk, dildsovs, kartofler, broccoli, gulerødder

Fre: Hvidløgsfrikadeller af gris m. tomatsovs, kartofler, bønner

Xtra1: Brændende kærlighed m. rosenkål

Xtra2: Stegte ben m. skysovs, kartofler, majs

Xtra3: Karrygryde m. linser uden kød, ris, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. jordbær

Søn: Citronfromage

Man: Risvandgrød m. rabarberkompot

Tir: Sommergrød m. mælk

Ons: Æbleskiver m. jordbærmarmelade

Tor: Budding m. saftsovs

Fre: Peberfrugtsuppe

Xtra: Porretærte m. skinke

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 13.4.2024 - 19.4.2024

Hovedretter

Lør: Bøf i pebersovs, kartofler, bønner

Søn: Kyllingefrikasse m. kartofler, ærter, gulerødder

Man: Stegt sej m. urtesovs, kartofler, råkost: gulerødder, rosiner

Tir: Svensk pølseret af gris m. ærter

Ons: Kødboller af gris i karrysovs, ris, broccoli

Tor: Kogt skinke m. stuvet spinat, kartofler

Fre: Rullesteg m. persille, skysovs, kartofler, gulerødder

Xtra1: Frikadeller af gris m. flødekartofler, rosenkål

Xtra2: Hjertehacis m. kartoffelmos, gulerødder

Xtra3: Forloren and af gris m. brun sovs, kartofler, rødkål

Forretter / Desserter

Lør: Stikkelsbærgrød m. mælk

Søn: Ananasfromage

Man: Hjemmelavet yoghurt m. fersken

Tir: Porresuppe

Ons: Hyldebærsuppe m. tvebakker

Tor: Æblegrød m. mælk

Fre: Kør om

Xtra: Kanelkage

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 20.4.2024 - 26.4.2024

Hovedretter

Lør: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, majs

Søn: Svinekam stegt som vildt m. vildt sovs, kartofler, pariser carotter

Man: Citronkylling m. skysovs, kartofler, rosenkål

Tir: Revelsben m. skysovs, kartofler, råkost: spidskål, æbler, persille

Ons: Farsbrød af gris og linser m. brun sovs, kartofler, gulerødder, ær

Tor: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, ærter

Fre: Skinkegullash m. kartoffelmos, broccoli

Xtra1: Brunkål m. flæsk

Xtra2: Wokret uden kød m. vilde ris

Xtra3: Hamburgerryg m. lys sovs, kartofler, blomkål, gulerødder, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Kold rabarbersuppe m. tvebakker

Søn: Ymerfromage m. jordbærsovs

Man: Øllebrød m. flødeskum

Tir: Blomkålssuppe

Ons: Risengrød

Tor: Rødgrød m. mælk

Fre: Hjemmelavet is

Xtra: Italiensk hverdagssuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 27.4.2024 - 3.5.2024

Hovedretter

Lør: Fiskekrebinetter m. spæk m. karrysovs, ris, ærter
Søn: Stegt kamsteg m. timiansovs, kartofler, parisercarotter
Man: Forloren pindsvin af gris m. brun sovs, kartofler, broccoli
Tir: Paprikagryde m. gris og butterbeans m. kartofler, rosenkål
Ons: Kyllingefilet i pikantsovs, kartofler, bønner
Tor: Kødboller af gris i sur-sød sovs m. kartofler, gulerødder
Fre: Sprængt nakke m. grønærter, kartofler
Xtra1: Krydderfrikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, blomkål
Xtra2: Ribbensteg m. skysovs, kartofler, rødkål
Xtra3: Grill medister m. varm kartoffelsalat, carotter

Forretter / Desserter

Lør: Solbærgrød m. mælk
Søn: Chokolade mousse
Man: Jordbær/rabarbergrød m. mælk
Tir: Æblesuppe m. tvebakker
Ons: Mannavælling
Tor: Tomatsuppe m. porre
Fre: Kærnemælksfromage m. saftsovs
Xtra: Løgtærte m. skinke

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 4.5.2024 - 10.5.2024

Hovedretter

Lør: Forloren hare af gris m. vildtsovs, kartofler, majs

Søn: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, blomkål, gulerødder, :

Man: Fiskefrikadeller m. grøntsager og spæk, persillesovs, kartofler, b

Tir: Karrygryde af gris m. ris, ærter

Ons: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, blomkål

Tor: Appelsinmarineret oksesteg m. skysovs, kartofler, smørdampede

Fre: Karbonade af gris m. gulerod m. kryddersovs, kartofler, gulerødc

Xtra1: Frikadeller af gris m. tomatsovs, pasta, ærter, majs, peberfrugt

Xtra2: Dahl, rød linsegryde uden kød, ris

Xtra3: Colakylling m. skysovs, kartofler, broccoli, blomkål, gulerødder

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. jordbær

Søn: Fløderand m. hindbærsovs

Man: Risengrød

Tir: Pandekager m. jordbærmarmelade

Ons: Klar suppe m. boller

Tor: Kirsebær mousse

Fre: Stikkelsbærgrød m. mælk

Xtra: Pizza m. oksekødsfyld

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 11.5.2024 - 17.5.2024

Hovedretter

Lør: Karrykylling m. karrysovs, ris, blomkål

Søn: Porchetta af gris, m. skysovs, kartofler, carotter

Man: Torsk i fad i porre/pikantsovs, kartofler, rosenkål

Tir: Millionbøf m. linser m. kartoffelmos, ærter

Ons: Frikadeller af gris m. stuvet hvidkål, kartofler

Tor: Rullesteg m. persille, skysovs, kartofler, broccoli

Fre: Krokonens leverfad i løgsovs, kartofler, bønner

Xtra1: Græsk farsbrød af gris m. brun sovs, kartofler, majs

Xtra2: Pastaret m. skinke, peberfrugt, ærter

Xtra3: Stegt sild m. persillesovs, kartofler, blomkål, ærter, gulerødder

Forretter / Desserter

Lør: Ribsgrød m. mælk

Søn: Moccafromage

Man: Blommegrød m. mælk

Tir: Budding m. saftsovs

Ons: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Tor: Peberfrugtsuppe

Fre: Kold rabarbersuppe m. tvebakker

Xtra: Karrysuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**