



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 20.4.2024 - 26.4.2024

Hovedretter

Lør: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, majs

Søn: Svinekam stegt som vildt m. vildt sovs, kartofler, pariser carotter

Man: Citronkylling m. skysovs, kartofler, rosenkål

Tir: Revelsben m. skysovs, kartofler, råkost: spidskål, æbler, persille

Ons: Farsbrød af gris og linser m. brun sovs, kartofler, gulerødder, ær

Tor: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, ærter

Fre: Skinkegullash m. kartoffelmos, broccoli

Xtra1: Brunkål m. flæsk

Xtra2: Wokret uden kød m. vilde ris

Xtra3: Hamburgerryg m. lys sovs, kartofler, blomkål, gulerødder, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Kold rabarbersuppe m. tvebakker

Søn: Ymerfromage m. jordbærsovs

Man: Øllebrød m. flødeskum

Tir: Blomkålssuppe

Ons: Risengrød

Tor: Rødgrød m. mælk

Fre: Hjemmelavet is

Xtra: Italiensk hverdagssuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 27.4.2024 - 3.5.2024

Hovedretter

Lør: Fiskekrebinetter m. spæk m. karrysovs, ris, ærter
Søn: Stegt kamsteg m. timiansovs, kartofler, parisercarotter
Man: Forloren pindsvin af gris m. brun sovs, kartofler, broccoli
Tir: Paprikagryde m. gris og butterbeans m. kartofler, rosenkål
Ons: Kyllingefilet i pikantsovs, kartofler, bønner
Tor: Kødboller af gris i sur-sød sovs m. kartofler, gulerødder
Fre: Sprængt nakke m. grønærter, kartofler
Xtra1: Krydderfrikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, blomkål
Xtra2: Ribbensteg m. skysovs, kartofler, rødkål
Xtra3: Grill medister m. varm kartoffelsalat, carotter

Forretter / Desserter

Lør: Solbærgrød m. mælk
Søn: Chokolade mousse
Man: Jordbær/rabarbergrød m. mælk
Tir: Æblesuppe m. tvebakker
Ons: Mannavælling
Tor: Tomatsuppe m. porre
Fre: Kærnemælksfromage m. saftsovs
Xtra: Løgtærte m. skinke

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Periode 4.5.2024 - 10.5.2024

Hovedretter

Lør: Forloren hare af gris m. vildtsovs, kartofler, majs

Søn: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, blomkål, gulerødder, :

Man: Fiskefrikadeller m. grøntsager og spæk, persillesovs, kartofler, b

Tir: Karrygryde af gris m. ris, ærter

Ons: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, blomkål

Tor: Appelsinmarineret oksesteg m. skysovs, kartofler, smørdampede

Fre: Karbonade af gris m. gulerod m. kryddersovs, kartofler, gulerødc

Xtra1: Frikadeller af gris m. tomatsovs, pasta, ærter, majs, peberfrugt

Xtra2: Dahl, rød linsegryde uden kød, ris

Xtra3: Colakylling m. skysovs, kartofler, broccoli, blomkål, gulerødder

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. jordbær

Søn: Fløderand m. hindbærsovs

Man: Risengrød

Tir: Pandekager m. jordbærmarmelade

Ons: Klar suppe m. boller

Tor: Kirsebær mousse

Fre: Stikkelsbærgrød m. mælk

Xtra: Pizza m. oksekødsfyld

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 11.5.2024 - 17.5.2024

Hovedretter

- Lør: Karrykylling m. karrysovs, ris, blomkål
Søn: Porchetta af gris, m. skysovs, kartofler, carotter
Man: Torsk i fad i porre/pikantsovs, kartofler, rosenkål
Tir: Millionbøf m. linser m. kartoffelmos, ærter
Ons: Frikadeller af gris m. stuvet hvidkål, kartofler
Tor: Rullesteg m. persille, skysovs, kartofler, broccoli
Fre: Krokonens leverfad i løgsovs, kartofler, bønner
Xtra1: Græsk farsbrød af gris m. brun sovs, kartofler, majs
Xtra2: Pastaret m. skinke, peberfrugt, ærter
Xtra3: Stegt sild m. persillesovs, kartofler, blomkål, ærter, gulerødder

Forretter / Desserter

- Lør: Ribsgrød m. mælk
Søn: Moccafromage
Man: Blommegrød m. mælk
Tir: Budding m. saftsovs
Ons: Kærnemælkssuppe m. rosiner
Tor: Peberfrugtsuppe
Fre: Kold rabarbersuppe m. tvebakker
Xtra: Karrysuppe

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 18.5.2024 - 24.5.2024

Hovedretter

Lør: Ribbensteg m. skysovs, kartofler, rødkål

Søn: Krydret svinemørbrad i ingefærsovs, ris, stegt squash, tomat, løg

Man: Kalvesteg stegt som vildt m. vildtsovs, kartofler, bønnesaute m. l

Tir: Fylt sej m. skinke og ost m. urtesovs, kartofler, ærter

Ons: Fynsk gullash m. kalkun og kikærter, kartofler, majs

Tor: Frikadeller af gris m. stuvet blomkål, kartofler

Fre: Kyllingefrikasse m. kartofler, ærter, gulerødder

Xtra1: Wokret uden kød m. vilde ris

Xtra2: Tarteletter m. hamburgerryg, ærter, gulerødder

Xtra3: Bøf m. bløde løg i løgsovs, kartofler, bønner

Forretter / Desserter

Lør: Dessert m. kirsebær

Søn: Citronfromage m. svesker

Man: Hjemmelavet is m. chokolade, makron

Tir: Ribsgrød m. mælk

Ons: Kold saftsuppe m. tvebakker

Tor: Kør om

Fre: Bygvandgrød m. rosiner, mælk

Xtra: Champignonsuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 25.5.2024 - 31.5.2024

Hovedretter

Lør: Koteletter i fad m. champignonsovs, kartofler, blomkål

Søn: Barbequemarineret nakkesteg m. barbecuesovs, kartofler, ærter

Man: Kogt torsk m. sennepssovs, kartofler, broccoli

Tir: Farsbrød af gris og linser m. brun sovs, kartofler, majs, ærter, rø

Ons: Kyllingefilet i sur-sødsovs, kartofler, gulerødder

Tor: Frikadeller af gris m. stuvet bønner, kartofler

Fre: Hjertehacis m. kartoffelmos, rosenkål

Xtra1: Italienske kødboller af okse m. tomatsovs, pasta, bønner

Xtra2: Karrygryde m. linser uden kød, ris, ærter

Xtra3: Pølsemix m. kartoffelmos, rosenkål

Forretter / Desserter

Lør: Koldskål m. kammerjunkere

Søn: Jordbærfrobage

Man: Blommegrød m. mælk

Tir: Risvandgrød m. rabarberkompot

Ons: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Tor: Tomatsuppe m. nudler

Fre: Æblegrød m. mælk

Xtra: Kartoffel-porresuppe

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 1.6.2024 - 7.6.2024

Hovedretter

- Lør: Grydestegt nakke m. skysovs, kartofler, rødkål
Søn: Sprængt kam m. legeret sovs, kartofler, ærter, gulerødder, brocc
Man: Stegt kylling m. skysovs, kartofler, spidskålssalat m. mormordres
Tir: Fiskefrikadeller m. grøntsager og spæk, dildsovs, kartofler, brocc
Ons: Baconruller af okse og gris, m. rød skysovs, kartofler, gulerødder
Tor: Amagergryde af gris m. kartofler, blomkål
Fre: Porrekrebinet m. brun sovs, kartofler, rosenkål
Xtra1: Frikadeller af gris m. stuvet macaroni, ærter
Xtra2: Stegte ben m. skysovs, kartofler, bønner
Xtra3: Stegt flæsk m. persillesovs, kartofler, gulerødder

Forretter / Desserter

- Lør: Rødgrød m. mælk
Søn: Romfromage m. kirsebærsovs
Man: Asparæssuppe m. kødboller
Tir: Solbærgrød m. mælk
Ons: Risengrød
Tor: Hjemmelavet yoghurt m. jordbær
Fre: Kold rabarbersuppe m. tvebakker
Xtra: Løgtærte m. skinke

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 8.6.2024 - 14.6.2024

Hovedretter

Lør: Torsk i fad i porre/pikantsovs, kartofler, broccoli

Søn: Helstegt kamfilet m. skysovs, kartofler, rødkål

Man: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, majs

Tir: Stegt lever af gris i løgsovs, kartofler, bønner

Ons: Honningmarineret nakkekam m. skysovs, kartofler, råkost: gulero

Tor: Karbonade af gris m. brun sovs, kartofler, blomkål

Fre: Vendelbogyde af gris m. ris, ærter

Xtra1: Glaseret baconsteg m. lys sovs, kartofler, bønner

Xtra2: Kødboller af gris i rød sur/sød sovs, kartofler, ærter

Xtra3: Gryderet m. kalkun og kikærter, perlebyg

Forretter / Desserter

Lør: Ymer m. rugbrødsrusli

Søn: Kirsebærtrifli

Man: Kartoffel-porresuppe

Tir: Budding m. saftsovs

Ons: Kold solbærsuppe m. tvebakker

Tor: Ribsgrød m. mælk

Fre: Mannavælling

Xtra: Tarteletter m. høns i asparges

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 15.6.2024 - 21.6.2024

Hovedretter

Lør: Grydestegt kylling m. skysovs, kartofler, hj.l. agurkesalat, majs

Søn: Kalvefrikasse m. kartofler, ærter, gulerødder

Man: Røget makrel m. stuvet spinat, kartofler

Tir: Stegt medister m. brun sovs, kartofler, rødkål

Ons: Karolines søndagsgryde af gris m. kartoffelmos, bønner

Tor: Farsbrød af gris m. grøntsager m. lys sovs, kartofler, gulerødder

Fre: Ingefærmarineret nakkesteg m. skysovs, kartofler, broccoli

Xtra1: Græske frikadeller af gris/ okse m. brun sovs, kartofler, blomkål

Xtra2: Linseret uden kød m. peanutbutter og spinat, ris

Xtra3: BBQ Revelsben m. barbequesovs, stegte kartofler, ærter

Forretter / Desserter

Lør: Jordbærgrød m. mælk

Søn: Hjemmelavet is m. rabarber

Man: Blomkålssuppe

Tir: Hjemmelavet yoghurt m. fersken

Ons: Kærnemælkssuppe m. rosiner

Tor: Blommegrød m. mælk

Fre: Kør om

Xtra: Rabarbertærte m. flødeskum

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 22.6.2024 - 28.6.2024

Hovedretter

Lør: Millionbøf m. linser m. kartoffelmos, gulerødder

Søn: Svinekam m. krydderurter, skysovs, kartofler, gulerødder, ærter,

Man: Biksemad af okse og gris m. rosenkål

Tir: Frikadeller af gris m. stuvet blomkål, kartofler

Ons: Kyllingefilet i sur-sødsovs, kartofler, ærter

Tor: Fiskekrebinetter m. spæk m. karrysovs, kartofler, broccoli

Fre: Husarsteg af gris m. skysovs, kartofler, bønner

Xtra1: Kogt skinke m. lys sovs, kartofler, carotter

Xtra2: Svensk pølseret af gris m. ærter

Xtra3: Chili sin carne uden kød m. ris, majs

Forretter / Desserter

Lør: Rabarbergrød m. mælk

Søn: Æblekage

Man: Juliennesuppe

Tir: Ymer m. rugbrødsmusli

Ons: Pandekager m. jordbærmarmelade

Tor: Kærnemælksfromage m. jordbærssovs

Fre: Kold saftsuppe m. tvebakker

Xtra: Tomatsuppe m. nudler

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenrådets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 29.6.2024 - 5.7.2024

Hovedretter

- Lør: Paprikagryde m. gris og butterbeans m. kartofler, rosenkål
Søn: Svinekam stegt som vildt m. vildt sovs, kartofler, bønner
Man: Estragonkylling m. estragonsovs, kartofler, majs
Tir: Karbonade af gris m. gulerod m. kryddersovs, kartofler, gulerødc
Ons: Kogt torsk i porrecreme, kartofler, broccoli
Tor: Kødboller af gris i karrysovs, ris, ærter
Fre: Rullesteg m. persille, skysovs, kartofler, gulerødder
Xtra1: Grill medister m. kold kartoffelsalat, majs, ærter, peberfrugt
Xtra2: Dahl, rød linsegryde uden kød, ris
Xtra3: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, gulerødder

Forretter / Desserter

- Lør: Sommergrød m. mælk
Søn: Appelsinfromage
Man: Koldskål m. ristet havregryn
Tir: Kold jordbær/ rabarbarsuppe m. tvebakker
Ons: Rødgrød m. mælk
Tor: Hjemmelavet is m. kakao
Fre: Peberfrugtsuppe
Xtra: Tarteletter m. hamburgerryg, ærter, gulerødder

Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk

Menuplanerne kan ses på køkkenområdets hjemmeside: www.koekkenomraadet.hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Menuplan



Køkkenområdet

Periode 6.7.2024 - 12.7.2024

Hovedretter

Lør: Krydderbøf i champignonsovs, kartofler, carotter

Søn: Hamburgerryg m. aspargessovs, kartofler, broccoli

Man: Paprikakylling m. paprikasovs, kartofler, majs

Tir: Ribbensteg m. skysovs, kartofler, rødkål

Ons: Fiskerand m. spæk, tomatsovs, kartofler, rosenkål

Tor: Frikadeller af gris m. brun sovs, kartofler, bønner

Fre: Karrygryde af gris m. ris, ærter

Xtra1: Kyllingefrikasse m. kartofler, ærter, gulerødder

Xtra2: Linsegryde uden kød m. grøntsager, kartoffelmos

Xtra3: Mexikansk pandekage m. oksekød m. råkost: iceberg, squash, g

Forretter / Desserter

Lør: Stikkelsbærgrød m. mælk

Søn: Ymerfromage m. jordbærsovs

Man: Porresuppe

Tir: Kold rabarbersuppe m. tvebakker

Ons: Ribsgrød m. mælk

Tor: Budding m. saftsovs

Fre: Kør om

Xtra: Klar suppe m. boller

**Ændringer til madbestilling senest kl. 9.00 sidste
hverdag før levering på tlf. 7233 5800 eller
e-mail: koekkenomraadet@hjoerring.dk**

**Menuplanerne kan ses på køkkenrådets hjemmeside:
www.koekkenomraadet.hjoerring.dk**